



Fédération du Sport Cycliste Luxembourgeois

Sous le haut patronage de Son Altesse Royale le Grand-Duc Héritier Guillaume



Association sans but lucratif
reconnue d'utilité publique

Membre du
Comité Olympique et Sportif
Luxembourgeois



Affiliée à
L'Union Cycliste Internationale
UCI UNION
CYCLISTE
INTERNATIONALE

et à
L'Union Européenne de Cyclisme



LUEMBOURG
LET'S MAKE IT HAPPEN

FSCL Mitteilung – COVID 19

Auf Grund der aktuellen Entwicklung und der Empfehlungen und Vorgaben der zuständigen Behörden wird die FSCL alle Maßnahmen mit der Nationalmannschaft bis einschließlich 29.03.2020 aussetzen. Neben Renneinsätzen und Lehrgängen im In- und Ausland betrifft dies auch das Verbandstraining. Das Gruppentraining wird in den kommenden zwei Wochen ausfallen. Die Nationaltrainer werden die Athleten aber weiterhin individuell betreuen bzw. im Individualtraining beraten.

Das Trainerteam der FSCL hat folgende Empfehlungen für die nächsten zwei Wochen herausgegeben:

- Um das Immunsystem stabil zu halten, wird von intensiven und überlangen Trainingseinheiten abgeraten. Die nächsten Wochen sollten der Formerhaltung, nicht der Formausprägung gewidmet sein.
- Training vorzugsweise individuell oder in Kleinstgruppen.
- Beim Training je nach Witterung auf entsprechende Kleidung achten.
- Ernährung auf den Trainingsinhalt aber auch speziell auf Immunstabilisierung anpassen.
- Große Menschenansammlungen möglichst meiden.

Bezüglich möglicher Absagen von nationalen Veranstaltungen rät die FSCL den Organisatoren sich an die Empfehlungen der zuständigen Stellen zu halten. Die zuständigen Behörden können eine Risikoeinschätzung vornehmen. Eine generelle Absage von Veranstaltungen ist nicht vorgesehen.

Aktuelle Informationen und Updates werden schnellstmöglich über die Sozialen Medienkanäle sowie die Homepage der FSCL kommuniziert.

Maison des Sports
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen

Tél.: +352 29 23 17
Fax: +352 29 23 18

www.fscl.lu

Email: info@fscl.lu

compte bancaire
Banque Raiffeisen
CCRALULL

LU17 0090 0000 4099 8007

Camille Dahm
Präsident

Ed Buchette
Generalsekretär

Christian Helmig
DTN



Raiffeisen



ŠKODA



voyager
emile weber
multisport center

