

## **Guide technique**

# **COURSES de VTT pour JEUNES – samedi 6 juin 2026 - Bike Park Boy Konen –**

– Complexe sportif Boy Konen 3, rue des Sports L-2548 Luxembourg-Cessange –

### **Organisateur**

La Pédale Muhlenbach a.s.b.l.

c/o SCHWAGER Mara (présidente) 70-72 Muehlenweg L-2155 Luxembourg

### **Inscriptions**

- **pour les licenciés FSCL**: via le site internet de la FSCL -

<https://www.fscl.lu/inscription-online/parcours-dadresse-jeunes/>

- **pour les non licenciés**: sur place à partir de 13h30\*

\* mais au plus tard au moins une demi-heure avant l'heure du départ de la course annoncée en page 3

- **pour les FUN RIDE** (< 6 ans): sur place de 15h30 à 16h30

### **Bureau officiel**

Le bureau officiel est ouvert à partir de 13h30. Tous les coureurs sont dans l'obligation de passer au bureau officiel au moins une demi-heure avant le départ de leur course.

**!!! Coureurs licenciés, n'oubliez pas votre plaque de guidon !!!**

### **Clinique de garde**

CHL - Centre Hospitalier de Luxembourg 4 Rue Nicolas Ernest Barblé L-1210 Luxembourg

### **Premiers secours**

Jeff SCHEER (infirmier anesthésiste), membre de LPM

### **Douches et vestiaires**

Les douches et les vestiaires se trouvent dans le bâtiment principal du complexe sportif Boy Konen, situé près du portail d'entrée.

### **Parking**

Parkings sur site

## Parcours

Course sur parcours fermé à la circulation

Longueurs des parcours en fonction des catégories: ±700 m - 900 m

Types de revêtements: asphalte, terre battue, prairie, obstacles artificiels (e.a. bac à sable, cailloux...)



*schéma approximatif des différents parcours*

- **Bambi 1 & 2:** parcours rouge avec raccourcis en bleu
- **Bambi 3 - Benjamin 2:** parcours rouge
- 1 - zone de départ et d'arrivée
- 2 - bureau officiel

## Programme (horaire à titre indicatif - courses consécutives)

	Départ	Catégorie	Né(e) en	Durée de la course
<b>COURSES pour JEUNES</b>	<i>longueur du parcours: ± 700m</i>			
	14h30	<b>BAMBI 1</b>	2020	5 à 7 min
	± 14h50	<b>BAMBI 2</b>	2019	6 à 9 min
	<i>longueur du parcours: ± 900m</i>			
	± 15h10	<b>BAMBI 3</b>	2018	9 à 13 min
	± 15h40	<b>BENJAMIN 1</b>	2017	10 à 15 min
	± 16h10	<b>BENJAMIN 2</b>	2016	15 à 20 min
	± 17h00	<i>Podium JEUNES</i>		

vers ±16h40:

**FUN RIDES « courses de draisienne resp. de bicyclette » selon l'âge pour enfants < 6 ans**

### Parcours d'adresse et/ou d'échauffement

LPM propose également un petit parcours d'adresse avec des obstacles artificiels, utilisable aux risques et périls des utilisateurs.

### Podiums

Les podiums pour toutes les courses avec la remise des médailles auront lieu vers 17h00.

### Récompenses et primes

Chaque participant reçoit une médaille.

### Règlement particulier

Les courses JEUNES seront organisées sous le règlement de la FSCL.