



## **Directives pour les Championnats Nationaux sur Route 2023**

Nous rappelons à tous participants que la position conventionnelle sur le vélo est d'application dans toutes épreuves **sous peine de mise hors course.**

---

### **Épreuves « Contre-la-montre »**

#### **Communication à distance en course :**

L 2.2.024

Lors des **épreuves contre-la-montre**, uniquement les coureurs Juniors (m/f), Espoirs (m/f) et Élite (m/f) peuvent faire usage et être en possession d'un système de communication et d'information à distance (communément appelé « Oreillette »), ceci en respect des conditions énumérées dans l'article du règlement.

#### **Matériel de course :**

Le coureur de la catégorie **Débutants (m/f)** ne peut pas utiliser du matériel spécifique destiné aux épreuves d'un contre-la-montre. Dans cette catégorie les prolongateurs, repose-coudes et roues pleines (lenticulaires) sont prohibés.